



Государственное бюджетное учреждение Ненецкого
автономного округа «Спортивная школа
олимпийского резерва «Труд»
(ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского
резерва «Труд»)

ул. Калмыкова, 6А г. Нарьян-Мар, 166002

Тел./факс: (81853) 2-17-12

Email: naotrud@yandex.ru

24.04.2020

№

На №

**План работы в дистанционном режиме филиала ГБУ НАО «Спортивная школа
олимпийского резерва «Труд» в с. Несь с 27.04.2020 – 02.05.2020 года**

Дата	Тема	Ответственный
27.04.2020 г.	Развитие технических навыков баскетбола в домашних условиях	Инструктор по спорту – Латышев А.А.
28.04.2020 г.	Силовая тренировка для лыжников в домашних условиях	Инструктор по спорту – Вокуев К.Н.
29.04.2020 г.	Основной базовый комплекс силовой подготовки для баскетболистов	Инструктор по спорту – Латышев А.А.
30.04.2020 г.	Питание (В чём важность и польза белков, жиров и углеводов)	Инструктор по спорту – Вокуев К.Н.
01.05.2020 г.	Специальные беговые упражнения	Инструктор по спорту – Латышев А.А.
02.05.2020 г.	Важность сна для здоровья	Инструктор по спорту – Вокуев К.Н.

Заведующий филиала

ГБУ НАО «СШОР «Труд» в с. Несь

А.В. Коткин